

SO BLEIBST DU COOL BEI SOMMERHITZE.

ACHTE AUF
DICH UND ANDERE



FRAG NACH HILFE,
WENN ES DIR ODER
ANDEREN NICHT GUT
GEHT



ISS ETWAS
LEICHTES



TOBE NICHT
IN DER SONNE
UND MACH
VIELE PAUSEN



TIPPS
GEGEN HITZE



KÜHL DICH IM
ODER MIT
WASSER AB



TRAGE LEICHTE UND
HELLE KLEIDUNG
& BENUTZE
SONNENCREME



BLEIB IM
SCHATTEN



TRINK
GENÜGEND WASSER