

# Manie

Die Manie beschreibt eine vorherrschend gehobene, gereizte Stimmung in deutlich abnormem Ausmaß für den Betroffenen. Sie muss mindestens eine Woche andauern.

## Welche folgenden Fragen können Sie mit "Ja" beantworten?

1. Haben Sie ein gesteigertes Selbstwertgefühl?
2. Haben Sie Größenideen?
3. Haben Sie ein vermindertes Schlafbedürfnis?
4. Sind Sie redseliger als gewöhnlich?
5. Haben Sie den Drang weiterzureden?
6. Haben Sie das Gefühl, dass die Gedanken schneller kommen als gewöhnlich?
7. Sind Sie leicht ablenkbar?
8. Sind Sie deutlich unruhiger?
9. Sind Sie aktiver als gewöhnlich?
10. Haben Sie ein Verhalten an den Tag gelegt, das für Sie unangenehme Folgen hatte?  
(Geld, Investitionen, Sex usw.)

Wenn Sie mindestens 3 der folgenden Fragen mit "Ja" beantworten können, sollten Sie sich bei ihrem niedergelassenen Hausarzt, einem Nervenarzt oder im Gesundheitsamt vorstellen.